

# 6 COVID-19 CRIANZA

## Conversando acerca del COVID-19

Esté dispuesto a conversar. Ellos ya habrán escuchado algo. El silencio y los secretos no protegen a nuestros hijos. La honestidad y transparencia sí le protegen. Piense en las cosas que ellos van a entender. ¡Usted conoce a sus hijos mejor que nadie!

### Actúe con apertura y escuche

Permita que su hijo hable libremente. Hágales preguntas abiertas para ver cuánto ya saben acerca del tema.

### Se honesto

Responda siempre sus preguntas con sinceridad. Piense en la edad que tiene su hijo y su capacidad de comprensión.

### Se un apoyo

Su hijo puede estar asustado o confundido. Déles espacio para compartir cómo se sienten y hágales saber que usted está allí para apoyarles a ellos.

### Está bien no saber las respuestas

Está bien decir, "No lo sabemos, pero estamos trabajando en eso; o no lo sabemos pero creemos que..." ¡Use esto como una oportunidad para aprender algo nuevo con su hijo!



### Héroes, no agresores o 'bullies'

Explique que COVID-19 no tiene nada que ver con la apariencia de alguien, ni de dónde es o qué idioma habla. Dígale a su hijo que podemos ser compasivos con las personas que están enfermas y con quienes le cuidan.

Busque historias de personas quienes trabajan para detener el brote del virus y quienes cuidan a personas enfermas.

### Hay muchas historias circulando

Algunos pueden no ser ciertos. Use sitios confiables:

<https://www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

y

<https://www.unicef.org/coronavirus/covid-19>

de OMS y UNICEF.

### Concluye con algo positivo

Verifique si su hijo está bien. Recuérdele que usted se preocupa por el o ella, y que puede hablar con usted cuando necesite. ¡Luego hagan algo divertido juntos!

¡Haga clic aquí para obtener más consejos para padres!

Parenting tips  
from WHO

Parenting tips  
from UNICEF

In worldwide  
languages

EVIDENCIA



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.