

# QUÝ VỊ CẦN THỰC PHẨM?



**Hiện có một số nguồn hỗ trợ mới, mở rộng để giúp đáp ứng các nhu cầu thiết yếu của quý vị.**

## Quý vị cần thực phẩm ngay bây giờ?



**Thức ăn miễn phí sẽ vẫn được phân phát trong thời gian trường đóng cửa và vào mùa hè.** Trẻ em từ 18 tuổi trở xuống có thể nhận các bữa ăn và đồ ăn nhẹ miễn phí thông qua Chương trình Dịch vụ Ăn uống Mùa hè (Summer Food Service Program, hoặc SFSP) và chương trình Thuận tiện Ẩm thực Mùa hè (Seamless Summer Option, hoặc SSO). Để tìm một địa điểm cung cấp bữa ăn mùa hè gần nhất, hãy truy cập [www.summerfoodoregon.org](http://www.summerfoodoregon.org), nhấn tin với từ khóa "Food" hoặc "Comida" (tiếng Tây Ban Nha) đến 877-877, hoặc gọi 2-1-1.



**Chương trình trợ cấp SNAP** (trước đây là tem thực phẩm) có thể giúp quý vị mua thực phẩm. Hãy nộp đơn ngay hôm nay. Tìm tất cả thông tin quý vị cần tại [govstatus.egov.com/or-dhs-benefits](http://govstatus.egov.com/or-dhs-benefits), nơi quý vị có thể nộp đơn xin trợ cấp SNAP, trợ cấp tiền mặt, bảo hiểm y tế, trợ cấp giữ trẻ, và trợ cấp cho nạn nhân bạo lực gia đình tại cùng một nơi. Gọi **211** hoặc **văn phòng DHS địa phương** nếu quý vị có thắc mắc. Nhận trợ cấp thực phẩm trong khi chờ đợi bảo hiểm thất nghiệp.



**Các kho thực phẩm tình thương, địa điểm lấy đồ ăn và các lựa chọn giao đồ ăn:** Mạng lưới của Kho Thực phẩm Tình thương Oregon (Oregon Food Bank), gồm 1400 kho thực phẩm tình thương và các cơ sở trợ cấp thực phẩm, hiện đang mở cửa phục vụ người dân trên khắp Oregon và miền Tây Nam Washington. Nhiều trong số những cơ sở này có dịch vụ giao thức ăn tận nơi hoặc mang thức ăn ra xe cho quý vị. Tham khảo trang [oregonfoodfinder.org](http://oregonfoodfinder.org) để tìm các địa điểm cung cấp thức ăn tại địa phương, hoặc gọi **2-1-1** để được giúp đỡ.



**Chương trình Trợ cấp cho Phụ nữ, Trẻ sơ sinh và Trẻ em (WIC)** cung cấp thực phẩm lành mạnh, giàu dinh dưỡng và hỗ trợ nuôi con bằng sữa mẹ cho các gia đình có trẻ em dưới 5 tuổi và phụ nữ mang thai. Vào trang [Healthoregon.org/wic](http://Healthoregon.org/wic) và nhấp vào nút "WIC Interest Form" (Mẫu Bày tỏ Sự quan tâm về WIC). Quý vị cũng có thể gọi **2-1-1** và yêu cầu nói chuyện với một chuyên gia về sức khỏe bà mẹ và trẻ em. Những người tham gia mới được chào đón!



## Quý vị trên 60 tuổi hoặc bị khuyết tật và cần được hỗ trợ về thực phẩm?

Chương trình Phục vụ Bữa ăn cho Người cao niên ("Bữa ăn Giao Tận Nơi") của Cơ quan Kết nối các Tổ chức Hỗ trợ Người cao niên và Người khuyết tật (Aging and Disability Resource Connection, hoặc ADRC) cung cấp bữa ăn cho cư dân trên khắp Oregon. Bất cứ ai trên 60 tuổi đều có thể nhận được những bữa ăn này. Chương trình này cung cấp các bữa ăn này miễn phí và không có điều kiện về thu nhập. ADRC cũng có thể giúp kết nối người khuyết tật, bất kể tuổi tác, với các nguồn thực phẩm. Truy cập [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org) hoặc gọi **1-855-673-2372**.



## Cần thêm thông tin về các nguồn thông tin/hỗ trợ?

Để biết thêm thông tin về thực phẩm và các nguồn hỗ trợ khác, bao gồm trợ cấp y tế và thất nghiệp, hãy truy cập [govstatus.egov.com/or-covid-19](http://govstatus.egov.com/or-covid-19).

Quý vị có thể liên lạc với 2-1-1info bằng cách gọi **2-1-1**, nhấn tin với từ khóa là mã bưu chính của quý vị đến **898211**, hoặc truy cập trang web [211info.org](http://211info.org).

Quý vị cũng có thể liên lạc với Cơ quan Kết nối các Tổ chức Hỗ trợ Người cao niên và Người khuyết tật Oregon theo số **1-855-673-2372** hoặc truy cập trang web [adrcforegon.org](http://adrcforegon.org).